

Evidenz zum Zmittag

Die Idee

Wer kann sich heute schon die Zeit nehmen, um Studien für die eigene Praxis zu lesen? Genau da möchten wir mit unserer Weiterbildungsidee ansetzen. Ganz entspannt über den Mittag, ohne den Arbeitstag zu verlängern. «Pfannenfertig» sozusagen. Denn wer kann von sich schon sagen, dass er/sie zum Zmittag die neuste Evidenz genossen hat?

Das Angebot

Wir vom Handtherapie-Forschungsteam des Inselspitals Bern möchten euch jeweils ca. alle 2 Monate donnerstags von 11.45-12.45h eine Studie aus der Handtherapie vorstellen. Dies in einem leicht verdaulichen und kalorienarmen 4-Gang Menü:



Tischreservation und Kosten

Reservationen erfolgen via E-mail an: handtherapie-forschung@insel.ch

Die Kosten für eine Person sind 15 CHF. Gruppenreservationen pro Praxis kosten 60 CHF.

Evidenz zum Zmittag kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen stattfinden.

Öffnungszeiten

Jeweils donnerstags von 11.45-12.45h, Start am 8. September 2022

8. September 2022 *** *A prospective randomised comparative study of dynamic, static progressive and serial static proximal interphalangeal joint extension orthoses*

10. November 2022 *** *The effectiveness of joint-protection programs on pain, handfunction, and grip strength levels in patients with hand arthritis: A systematic review and meta-analysis*

12. Januar 2023 *** *Comparison of two postoperative therapy regimens after trapeziectomy due to osteoarthritis: A Randomized controlled trial*

Weitere Daten mit noch offenen Themen: **9. März 2023** *** **25. Mai 2023**

Kurssprache Deutsch, Powerpoint Slides in Englisch

Wir freuen uns auf euch!



BERNADETTE TOBLER
Leitung Handtherapie
Forschung

TAMARA HAURI
PhD-Studentin Handtherapie
Forschung